



菩提法門
PUTI DHARMA

網址：www.puti.ca

2009年8月9日，是觀世音菩薩成道紀念日，金菩提上師在台北菩提禪堂舉辦全球性的網路法會，向世界各地的有緣人開示身心靈昇華之道。

上師非常慈悲，為了能夠幫助大家解除身心的疾苦和障礙，於現場即時為有緣大眾做遠距離的加持、調理，全球各地同步受益者不計其數……



2009年8月9日

能量與加持

【金菩提上師弘法系列】



目 錄

第一章 心靈的富裕

1. 親切的問候
2. 絕對的富有與健康 p08
3. 活出生命的質與量 p12
4. 多元化的修行通路 p14
5. 放鬆自己，才容易接收能量 p18
6. 趨吉避凶的幸運兒 p20

第二章 思惟與能量

1. 與神佛菩薩相應 p24
2. 同行善友，物以類聚 p27
3. 與人相處，掌握量與度 p29
4. 得修行人指引，啟發智慧 p30

第三章 大禮拜的殊勝

1. 美容健身 p34
2. 開智醒腦 p35
3. 輕易不傳的方法 p38
4. 健康排毒大作戰 p40

第四章 慈悲助人，佛力加持

1. 幫人助人一念心！ p44
2. 觀世音菩薩顯聖 p46
3. 真誠誦念六字大明咒 p49
4. 佛力大加持 p51
5. 真誠領納大能量 p56

第一章 心靈的富裕



1. 親切的問候

當看到我，聽到我的名字，看到我的形象，聽到一些傳聞，那到底：菩提的禪法，乃至到學習佛法，能帶給我們什麼呢？

很長時間沒有來到臺北的道場，所以很想念大家。今天在場的同修，因為我們要花一點時間，所以希望大家保持坐的姿勢還是自然些好，因為在場有些同修跪起來，還是保持自然的姿勢，這樣可能多一點時間和我一起來交流。同時也向世界各地的今天在線、在場、在收看、收聽，我在給大家一起探討和學習「心靈昇華之道」這場講座的，向諸位新老朋友問好：

——大家好！

——師父好！

因為今天是我们第一次通過網路，向世界各地的道場，乃至一切有緣分能夠收聽收看到我們這一次法會實況效果的朋友，來試驗性地學習和交流。我們今天因為分佈到世界各地，大家的品味、需求、境界可能都不太相同，因此呢，這個話題就不太好講。如果講很深的修行話題，你可能會聽起來有點索然無味，就像一個小學生去讀大學的一門數學的時候，會聽不懂。我想還是由最淺顯的一些道理來給大家交流。如果有任何的需要、需求，如果希望我下一次再通過網絡的講座能夠進行討論的話呢，之後，你可以上我們菩提論壇，也叫“如來論壇”上面去留言，把你的需要寫在上面，我會在下一次講座的時候，再把我的想法、看法和你進行討論。這一次你可能提問的機會是沒有了，因為一共一、兩個小時的時間，很快就過去了。

在這次討論之中，不在於讓大家覺悟，而是在於認識。當看到我，聽到我的名字，看到我的形象，聽到一些傳聞，那到底是：菩提的禪法，乃至到學習佛法，能帶給我們什麼呢？這是最重要的一點。因為我們作為所有的人，去買東西也好，去逛街也好，去參與一個什麼活動也好，總是會自然地有一個想法：它對我有什麼好處？對，都會想到。那麼，到我這裡來進行學習和討論，對我們大家的好處是什麼呢？

菩提禪法它僅僅是一個代號、一個名稱而已，能帶給我們一個心靈的昇華。心靈昇華對我們有什麼好處？我在研究人生這個過程之中就發現：人的貧富貴賤，其實它那個差別，主要是在於你的心，或者叫思想，或者叫精神，我把它統稱為叫“世界觀”。人的高低貴賤這個差別，是在於世界觀裡面；世界觀的差別，世界觀的不同，那麼人的這個境界，最後演伸為階級，今天我們作為全世界的城市人來說，就分出了什麼藍領、白領，甚至是還有一些企業家，一些作為老闆級的成功人士，乃至政治界的什麼元首等等，人的層面就分開了。誰又不想說讓自己達到一個更高的境界呢？

當然也有人可能是：我就喜歡做一些最體力、最最低下、最最貧窮的工作，譬如說：每天我工作非常疲勞，乃至到累得要死，但是我的收入讓我都吃不飽，我就喜歡這樣的日子。當然這也是一個很高的人生境界的追求了！我在瞭解大多數人都希望自己付出的體力不要太多，但是我所收入的經濟也好，精神也好，收入得更高一些。比如說有一個房住，或者住得房

更寬鬆一些，我的錢賺得更多一些，我的人活得更瀟灑一些，這是絕大多數人的追求。那麼想得到這些，你就可以來跟我來進行探討、來學習。

真正的“貧富貴賤高低”其實不在外相，而是取決於我們內在心靈的富裕與否。

2. 絕對的富有與健康

人類對精神、對物質的追求，希望是完美的。每個人都希望自己絕對的富有，還要有絕對的健康。

有些人有一些佛學的簡單認識，會說：那學佛，學習這樣的東西，能和我們的階級，和追求更高的人生境界有關係嗎？當然了，——它是成功學。

看，佛陀告訴我們的極樂世界是什麼？好像是人類追求的最高的生活的一個環境嘛，那不是要什麼有什麼，想吃什麼都有，而且還很奇怪，一想就飽了，只要你想要就會有——黃金鋪地。西方極樂世界的描述你看看，都是寶石喇長在樹上，像樹葉一樣，你喜歡玉石，有了，最好的天堂玉；喜歡鑽石，可以啊，都是太陽上摘出來的黑鑽石；你說你要紫鑽石，有，可能是從木星上來的，還有一些不知道從哪裡來的，最寶貴的東西。那麼這一切的描述是指什麼意思呢？不就是物質極大的豐富嗎？

佛陀教法之中給了我們這樣一個啟發，那麼就說明什麼呢？

——人類對精神、對物質的追求，希望是完美的。每個人都希望自己絕對的富有，還要有絕對的健康，所以到了極樂世界之後，很少人在那兒咳嗽，很少人在那兒得病，很少人正在那兒得著癌症折磨的痛苦。沒有！沒有疾病，沒有感冒，乃至都沒有什麼情感上、婚姻上的痛苦，都是沒有的。所以，從經濟、物質上、身體上，精神方面的、情感方面的，都是非常完美的、圓滿的一個狀態。其實這裡所反映的極樂世界，就是襯托出來——人類的最完美的生命需求是什麼。好，這是一個從精神世界觀方面，如果需要讓自己走得更高，歡迎你來討論，歡迎你來學習，可能能得到一些啟發或者是引導。

第二個方面呢，什麼樣的人需要來學習、來交流呢？——就是健康需要者。這個健康需要者當中很難說是心靈健康需要，還是身體健康需要。我認為心靈的健康會影響到身體的健康，身體的健康會影響到心靈的健康，這兩種不同的東西是相互影響的，是一定的。

從中國的中醫學當中反映得很清楚，情緒和健康之間互生的一個關係。新來的朋友會說，因為我們是佛教的法門，學習這樣的法門之中，能對身體健康會有幫助嗎？當然啦，說我們開心了，我們快樂了，那我們就會得到健康。我們過去的身體的疾病和痛苦，就可能得到一定的療癒的作用，康復的作用；尤其是最明顯的說是像憂鬱症、胃病、這個關節疼痛、失眠。最嚴重的一個問題，也是最可怕的一樣疾病就是那個肝病，尤其

是像消化系統和大腦、心腦血管的部分，它與我們的情緒太有關係了。

很聰明的人會想到：情緒和精神思維的部分是相等的嗎？它不相等，但是都是來自於一個系統。你精神中對事物有了一個錯誤的觀念和障礙的時候，你的情緒就會受到了影響。對，所以精神系統，它表現出來的第一個反應，就是你的情緒的反應。情緒當持續一定時間的時候，就會引發出身體的反應。最快速的反應，恐怕就是在剎那間——比如說你正在走路，低著頭走路，突然一抬頭碰到一個你久別的而且特別喜歡的一個小時候的老同學，他和你的關係又很好，“啊”那種喜悅，一剎那你的眼睛看到他的時候，你的身體就會有反應——快樂的、感動的。我們從科學家來說去研究，那你大腦的分泌物，你的身體上的那種能量的通暢感，都會有了快速的反應。

所以，我們看到恐怖電影的時候：「哇，晚上鬼來啦！」，可怕的那個情景一產生，你迅速的～不需要等兩個小時之後才開始害怕，那反應實在太慢了，比蝸牛還慢；那通常人迅速地“哇，害怕！”，我們的肌肉開始收縮、緊張。你大腦的分泌物就開始產生緊張的、疼痛的、恐懼的，會引發好多好多問題，最嚴重有的人當場會休克。看電影能讓人休克嗎？有沒有聽說過呀？也可能有。先不管說有沒有這麼嚴重，我是說這個精神、到情緒、到整個身體生理的反應，其實是剎那間的；但是一旦形成疾病啊，有些問題是剎那間就能形成疾病，比如說恐懼。從中醫學來說，恐懼就能傷腎，所以傷了腎臟的系統之

後，有的人不分男女，就可能小便失禁或者是小便變得很頻繁，平常人可能兩個小時去一次廁所，這個受驚嚇之後，可能15分鐘就要去一次，而且可能還有很多具體的不正常的一些反應，排便的反應。

那麼腎臟相關連的，最直接對應的是什麼呢？內臟來說是心臟。好，那麼當腎臟受到驚嚇出了問題的時候，我們的心臟上也有感覺。所以，害怕的時候，首先覺得“噢，很揪心哪！”，你的心臟也開始收縮。當被快速地驚嚇之後，腎臟受到了傷害，心臟同樣受到了傷害。不管你是多麼年輕，還是多麼大的年齡，從此之後就可能落下一個心臟病的一個根源。有時候年輕呢，過幾天恢復一下就好了，也許到40歲、50歲以後，被驚嚇的這個問題，有一天會爆發出來，就變成了腎臟的疾病。我是指腎臟系統，可能表現在膀胱上、輸尿管上，腎臟的本身、還有心臟，乃至到心血管，乃至再引發到腦血管，再最後影響到大腦。因為心臟每天像個水泵一樣，往你的身體上、大腦上供血，它受到影響之後，它的供血緩慢了，它沒有那麼大的力量往上供了。你的大腦缺血，身體半個缺血，那你的身體反應是什麼呢？木訥、遲鈍，走路的時候一面好用、一面不好用，就像一個機器人半面癱瘓了，會怎樣呢？一個眼睛該睜開了，一個眼睛還睜不開，有半邊臉笑，半邊臉不會笑，那個感覺實在是太痛苦了，除了難看之外，會很痛苦。

對，我們剛剛說的這個事情嚴重了一點，但是真的有人會引發了這麼多的問題。我們現在講的是這個道理——精神會影響

身體，會影響我們的生理系統，影響到我們的健康，最後導致是疾病，最嚴重的是死亡，它們之間是互生的。所以來學習我們這一套方法，對於我們的身體、心靈，一定是有幫助的。

人類最完美的生命追求是——沒有痛苦、沒有疾病，一切完美、圓滿的極樂境界；透過學佛，我們可以從中得到啟發引導，達到生命的圓滿。

3. 活出生命的質與量

你今天是快樂、智慧、富有的、瀟灑地活？還是很貧窮的、很萎靡不振的，甚至很齷齪地、很膽小恐懼地、很痛苦地活著，同樣都是要走這麼多年，但是這兩種活的質量、感受是完全不同的！

那麼什麼人能夠學呢，通常來說，只要能夠靜下半個小時來，能夠聽老師講課的人。所以，從兒童來說通常是6、7歲以後，他能夠正常讀書的這個年齡，就可以學習。只要到了正常讀書的年齡，因為他有一段時間能夠靜下來聽老師講，就可以了。那麼，再往上伸展這個年齡，我覺得一直到可能年齡很大都可以，所以，這裡沒有最終說多大年齡的人是不允許修了，沒有的。據我的經驗來說，有些人——老人家，乃至到生命臨終那一刻，還能夠坐下或者是躺在床上在誦念咒語，也是一個修行方式了。所以，當面對人生最後那一刻的時候，還能用很平靜的、很坦然的心去面對，那是一個不同凡響的一個境界啊！我們當然今天主題不是講死亡啊！就是說，每一個

人，只要6、7歲以後能夠讀書了，就可以來學習；到最終的年齡，一直到臨終那一刻都是可以的。

那麼現在看似健康的人，看似身體健康的人，好像我們的智力反應都很健康的人，需不需要學習呢？有可能需要，我剛才講過了。如果你想讓自己活得更好，想讓自己的人生不白白地虛度一次的話，你想想：你今天是快樂、智慧、富有的、瀟灑地活，或者是很貧窮的、我很萎靡不振的，甚至我很醜陋地活著，我很膽小恐懼地活著，我很痛苦地活著？同樣都是要走這麼多年，但是我們這兩種活的質量、感受是完全不同的！從正面的活，如果快樂、健康、智慧、富有、瀟灑地活，那像活在天堂一樣，很好，那種整個人生的感覺是好的，很幸福；如果負面的、痛苦的、疾病的、萎靡不振的、非常貧窮的，總是被一切痛苦和煩惱折磨的人，你的活著就如在地獄一般，度日如年。

所以，越是貧窮和痛苦的人，他這個時間就覺得過得好慢。你想想你正在痛苦著得著病的時候——「啊，怎麼時間過得這麼慢！」很貧窮的人不敢見到天亮，天亮之後——「哇！我和我的家人、我的孩子、甚至我的父母，都等著我去賺錢吃飯，這個天千萬別亮啊！亮了之後他們就要開口吃飯，我沒有能力賺到錢，沒有能力養他們。」甚至是老人或者孩子正在得病，需要錢看病，我沒有能力——「哇，好苦啊！」所以晚上你也睡不好。有的人說：「閉上眼睛，我忘掉這個現實的世界。」但是，畢竟你還要面對這個世界，畢竟你還會睜開眼睛

去面對這個現實的痛苦。所以，很痛苦地活著，那，那個日期很長，時間這每一分、每一秒會延長了很多，是因為痛苦。你會感覺時間過得很快的時候，就說明你活得還比較幸福和自在。所以同樣都是活，這兩種品質、感受，完全就如天堂和地獄的差別一樣！因此，我們想活得更好一些，你要不要來學習呢？（要！）真的需要。

還會有人說：「今天來聽你講講課吧，就會有這麼大的一個壓力給了我們，就是分出天堂和地獄來。這太可怕了吧！」——是真的呀！所有的朋友，你仔細想一想，那種痛苦、疾病的活，和健康、快樂、富有的活，真的就是天堂和地獄的差別。你是需要來學習，需要來究竟它，過去雖然沒考慮到這個問題，那今天我講到這裡，提醒到這裡，算是你有福氣了。如果活到三、四十歲乃至到四、五十歲，都沒有認識到這一點的時候，我很難相信你活得是好的那一面；如果有的話，你可能會很幸運。

珍惜我們最大的財富——生命！真正健康、快樂、智慧、瀟灑地過一生！

5. 多元化的修行通路

有人會問：那看你的照片，或是看你這個錄像，看你這個DVD，會不會有能量呢？

如果說我們想學習，那怎樣來學呢？我想來修行，我怎麼樣

來修呢？其實修行和學習是一個詞語，是一個意思，只是用在不同的，用在宗教也好、武功也好、禪修也好，或者是正常的文化課，它只是用了不同的一個名詞。那我怎樣入手，怎樣來修？很簡單！尤其是從最初的朋友，你想我就慢慢去走向這種完善自己人生的學習的這個過程，很簡單。

從一開始呢，你可以去網上下載啊，或是找知道的朋友呢，來複製、COPY我那個誦唱的一些咒語啊，誦唱的一些是我在修行狀態之中的，類似歌的一種錄音，你就聽著它去坐下來就好了。很多人聽到禪這個詞，就說一定是清靜，說我靜不下來怎麼辦？沒關係，就聽我的一段錄音就能靜下來。它不是絕對的安靜，只是相對的安靜，是一個非常巧妙特殊的方法。當然啦，我這個聲音之中可能還帶有一定的能量，有的人能理解，有的人不理解。聲音不光是聲音本身，它還有一定的攜帶了什麼東西，就像光一樣。

我們如果學一點點物理的知識，知道什麼紅外線、紫外線，這個所發出來的光線——有些光的本身，就像我們見到太陽光、燈光，這個光，它是物質的，是存在的，它能不能夠攜帶著東西？能嗎？好多人還是不懂喔。好，你想我們家裡，控制空調、冷氣、電視機的那個遙控器，遙控器就是遙遠控制的意思了，它既沒有電線連接，它那個遙控，是用了什麼功能？可能是用的光，可能是用的紅外線，來攜帶著一個訊息、一個密碼。那邊有一個接收的機器，尤其是在家裡用電視機的時候，電視機本身裡面有一個接收器，接收這個光的一個機器，解讀

紅外線光之中攜帶的那個數字的密碼。就像我們一押開關，選擇頻道，調整聲音大小，甚至是調整電視機的顏色，它都能做得到。所以，它不但能攜帶，而且攜帶的這種裡面的內容是很精確的。

你想你像壓電視機——1台或者是12台，押1、2，進去，那個電視機就變了，轉到了1台或者12台了。所以，不但能攜帶，而且是很精確地攜帶了某種訊息。「光」能夠攜帶訊息，鐵絲能夠攜帶訊息，那麼聲音能不能帶有訊息呢？——應該能。不管別人能不能帶，我是能帶啦！我的聲音裡頭帶有訊息，帶有什麼訊息呢？——帶有吉祥的訊息，因為我每天所想的就是一個吉祥的，給大家祝福的。我是每天做功、每天念佛、持咒、修行，所以，心中所想的是一希望天下一切人都能富貴、都能健康、都能有智慧、都能快樂，都能夠解決煩惱。所以，這個祝願已經和我整個的生命合而為一、不能分開了！所以，我的所思所想，目光所看到的，思維所想到的，還有我的聲音之中，一定含有這種質量的東西。信不信由你了！你試一試就知道了！

你可以聽我那個聲音就入靜下來，不用多，每天只是需要半個鐘頭就可以了，中午午休的時間，晚上睡覺之前，都可以。怕打擾別人，用耳機也可以啊！現在全世界都能夠用的一個小機器，聽音樂的機器，叫什麼來著？——MP3還有MP4，還有MP12，還沒有出來喔，慢慢等著吧！就是很小的一個小工具，帶個耳塞就可以了，你就聽吧！它的明顯的效果期就是一

個禮拜之後，每天只需要半個鐘頭，當然時間越多一點越好，一個鐘頭或是兩個鐘頭，但是需要時間的積累。一個禮拜之後你會發現，欸，我這一個禮拜我的精力很充沛、很充足，好像我的大腦也轉得很快，還有我的瞌睡少了。

還有些人到下班，吃完中午飯之後，這眼睛就是兩個眼皮總打架，睜不開眼睛，這個大腦裡面啊一團漿糊，人家問你貴姓你都能答錯了！就大腦不轉了，怎麼搞得呢？說是睏了，也可以說能量不足了，你需要調整休息一下。對，你只要用我的這個方法，持續一個禮拜，只是七天之後，這個感覺，就有明顯的改變、明顯的改觀。那麼，你會想啊：這是不是一種能量？對，修行能獲得能量，聽我的聲音能獲得能量。

有人會問：那看你的照片，或是看你這個錄像，看你這個DVD，會不會有能量呢？有！只要把你的身心放鬆下來，你就能接收。就像土壤一樣，最堅硬的土壤，沒法兒接受這個水的滋潤，所以你現在聽我聊天的時候兒，你盡量放鬆地坐，越放鬆地坐，能量越接受到。手心朝上放在腿上，手心朝上，要舉著的話就接收不到，因為你有力量。所以，放鬆下來，手心向上，平放在腿上。對，就好了。身心放鬆，尤其是從頸椎開始調整放鬆、放鬆……對，放鬆下來，一直從頸椎、胸椎、腰椎，一直這樣鬆下來，再從兩腿——大腿、膝關節、小腿，慢慢放鬆到腳心、腳趾，都放鬆了。如果你能想像的話，你可以試一試，想：我的骨頭都融化了！你想，堅硬的骨頭遇到了專門化骨頭的一種液體——哎，融化了！大家不要害怕喔，說骨

頭融化了，一會兒我還怎麼站起來走路？放心吧，該站起來的時候它就沒融化，就能走路喔，放心好了。對，是一種方法，是讓我們放鬆的一個觀想的方法。

金菩提上師的法音具強大能量，為您傳遞吉祥的訊息，關鍵在——您只要願意開啟頻道，就可以接收到

5.放鬆自己，才容易接收能量

在聽我聊天，無論是現場的，還是通過網絡視頻的人，聽到我這樣講，過一會兒，你的身體都可能會有反應，腰部會有輕輕的涼風，甚至會不斷地打嗝等……

這樣我們很放鬆之後，能量就很容易進入我們的身體，甚至在聽我聊天，無論是現場的，還是通過網絡視頻的人，聽到我這樣講，過一會兒，你的身體都可能會有反應。譬如說，後背、腰部會有刮風，輕輕的涼風，兩腳心好像有涼風往外跑。對，你身體的濕氣、病氣就通過腳心或者腳趾排出去了。還有的人會——因為你那個消化器官的疾病，內臟的疾病，肝臟、胃等等的疾病，你會不斷地打嗝、打飽嗝。不是因為你吃飽了，而是調整你內在的一些不健康的東西。所以這種能量當傳遞到你身體之中，它會自動地調整。

那個腰帶勒太緊的，今天穿牛仔褲來聽我課的人，下次一定把牛仔褲提前脫了，不能現場脫。對，衣服不要穿的太緊，勒住自己之後，能量也是不通暢，尤其是牛仔褲這個傢伙！腰帶

太緊放鬆一下，但是不要把腰帶全解開啊，那樣不文明，一站起來可就麻煩了，放鬆一點就好了。對，放鬆下來，你就會體會能量。

那為了讓你達到更好的效果，你還可以——譬如說，有我的相片。大家有沒有我的相片？有！沒有的趕快去找去。最好從網上啊，從我們的禪堂啊，我們的道場啊去要，或者是購買。有一張照片帶在身上，帶在你的背包裡。經常開車的人吶，裡頭多有一張貼在你車子的某一個位置上，我相信…還有大量的經驗來提醒大家，你身上、車上、辦公室前，家裡乃至到臥房裡，如果有我的相片，會給你帶來一個比較安心的作用吧！哪怕是精神的作用，說：「喔，金菩提上師這個傢伙比較厲害，貼在我家裡頭可能邪魔的東西就不來。」哪怕我幫你看門也可以呀！嘿嘿，如果能起到這個作用的話，我很樂意。所以，我現在想到這裡，以後是不是可以成立一個——台灣叫保全，大陸叫保安的那種公司，我做總經理；在過去來說叫做總鏢頭、鏢行。無論怎樣，能給大家帶來幫助，哪怕是安心也好！

最堅硬的土壤，沒法兒接受水的滋潤；試著放鬆自己，才容易接受能量。

6. 趨吉避凶的幸運兒

有人家裡鬧兇，一到半夜家裡頭的廚房就特別熱鬧，鍋碗瓢盆都在響，他的老婆、孩子都睡得好好的，家裡也沒有傭人啊……他就拿著一把槍，大著膽子，往外一看，哇……

有些家裡鬧兇的，當時在我們祖國的中國大陸，有一個地方官員，他是一個書記，就是中國共產黨的一個機構，一個地方政府的書記官，官職很高，他又不好意思說有不同的一些～相信什麼東西。有一天他實在控制不住就找我，他說：「師父呀，求求你去我們那個地方吧，去我們家作客吧！」。（我說不去，你跑這麼老遠，開車開了好幾個小時來找我。）我說：「我沒有空耶，我到處傳法，沒有空。」其實我感覺到他家裡的一個需要，我說：「你有什麼私人的需求嗎？」最後不得已說了：「說實話吧，我們家裡頭一到半夜，廚房就特別熱鬧。」他就一個孩子，這個孩子是個女兒，他的老婆、孩子都睡得好好的，家裡也沒有傭人啊，因為他是高官嘛，他們家的鎖比別人家要多十道，所以不可能有賊進來，也不可能有人很好心到晚上給他家做飯來。門窗鎖得很嚴吶，他家又住樓上，賊都爬不上來。就那裡鍋碗瓢盆都在響，他就拿著一把槍，大著膽子，往外一看，哇！一看倒好，那個盤子啊立起來在桌子上轉圈玩兒，這不嚇死他嗎？！看人看不到啊！

我現在講到這兒，你會覺得頭皮發麻，對不對？如果你們家發生這個事情，你是不是覺得：「哇，讚美啊，神光臨我們家了！」你會不會有這種幸福感哪？肯定沒有，是相反的，很恐

怖。更恐怖的是不管是神也好、鬼也好，而且還上廁所嘍，也聽到走路“喀喀喀喀喀”跑廁所裡去了，一會兒，沖水馬桶“嘩”就沖了！哇，這這這…還上廁所耶還？這太無法無天了，這是我們家的地方耶！——沒用。他實在是生氣，又嚇得受不了，放兩槍。他不放槍還好，放槍的話，連水杯子都跟著一塊轉。嚇死了！天天如此。女兒為此就輟學了，就不能上學了，這快成精神病了，整天晚上鬧。第二天，不要說精神病了，你怎麼有精神去上學？不能上學了，她當時正在上高中。太太不能上班了，她看了哪個杯子都在轉，她到哪個家裡，它不轉她都看著是轉，嚇出精神病來了。

唉，沒辦法！所以大家都是互通嘛，你信你的，我信我的，反正有求於我，我能幫你就好了。他不知道我的照片也有作用，他說：「你能不能給我畫道符呀？」我說：「我都沒學過畫符耶！」他說：「你胡畫也可以！」這倒提醒了我，我就喜歡胡畫。我說沒有筆啊！哇，他說：「我都帶來了。」他的秘書搬一箱的紙，一箱子筆，兩大瓶墨水，「哇，都給我準備好了，你是有備而來的呀！」。他說，請不動我怎麼辦吶？——讓我畫道符。當然我也不能亂畫呀，說是胡畫其實也不是，我就很認真給他畫了一道符。但是很多畫符專家看不出那是符，塗得亂七八糟的。他就回去，裱起來，掛在他家，從此不管它是鬼也好、神也好，就再也不幫他家做飯了！當然他一開始會有點兒失落，怎麼晚上這麼靜呢？除了樓上的人有人走路之外，沒有聲音了。他也煩惱了一段時間——為這個事情。這家裡就平安無事了。啊！感動啊！

那麼還有更多的是，家裡頭有不安靜的這種感覺，拿我的照片，貼在家裡那個牆上，鬧的地方就不鬧了。我不給你們講具體故事了，今天這個是國際的一個網絡的課堂，這方面的我聽到的、發生的這種故事特別多，都會起一些作用，或者是起到了根本作用。所以，幫你們家看門也是非常好的保鏢。所以帶在身上、放到車裡、放在家裡，一定有好處！家裡什麼地方呢都可以，儘量別貼廁所裡頭，我不喜歡那個味道，哈哈哈哈哈！這一定是有幫助的，請記住。

避開邪氣、避開災難，獲得吉祥、平安、幸運——這些都是我們可以掌握的。

第二章 思維能量



1.與神佛菩薩相應

因果關係是自然哲學，是自然規律 —— “善有善報，惡有惡報”。當我們通過理性的思維，再結合禪修，一定會給我們帶來真正的快樂、健康和富有。

那麼也提醒大家說，你面對神像、佛像、菩薩像，如果在家裡有供奉，或者哪怕是張貼，或者是作為藝術品，都要選一個認為高雅高貴的地方，高雅的地方比較好。如果你心中褻瀆祂說：祂不行！祂就不會保護你家，祂就不會產生一個神的呵護你的作用。因為你不敬祂呀，對祂是褻瀆！你說神既然是慈悲的，我們如果褻瀆祂，祂就不保護我們。首先你要想到：神，祂是一個來自天堂的生命啊，祂也有祂的性格和尊嚴呀！你恭敬祂，其實是你和祂在溝通著某個訊號，就像我們說調電視機的台，電視公司發射了十個台給我們，我們不把訊號調到它那個台裡去，你就收不到它！對，所以我們怎麼調整呢？我們怎樣調整到與神佛菩薩的溝通呢？就要恭敬！當然說，你想和我溝通，也是需要恭敬才能溝通。

有的人，新的朋友來說，那這樣講，你金菩提不就成了神了嗎？對，我覺得我是神！因為小時候很笨，最後修行一下就轉變了，好多事情就一通百通了，非常的神奇。就是像很多人在現場，還有在全世界各地在收聽我的聲音，看到這一段視頻的時候，你的身體就一定有反應，而且對你一定有幫助，信不信由你，你體會過之後你會發現是不是神！（現場陣陣掌聲）

我相信這一點，我相信這一點。就是我的視頻和聲音留到了DVD上也好，留到了一個錄像盤上也好，光盤上也好，它在重新播放的時候都會有效果。過去我拘魂，後人看了一段錄像的時候，還被電視機給拉過去，人直往電視機上去“撞”。對，很多作用。幫大家調理消化系統、胃口的時候，很多人看這一段錄像，哇哇哇…地吐，把那個病，那些東西全吐出來了，所以是非常的神奇。如果你需要得到我的幫助，稍微對我有一點點恭敬，比如一年供一顆蘋果也行，我就愛吃蘋果。當然越新鮮越好啦，一天一個水果也行，不要太多了。

佛菩薩的照片，乃至是畫像，乃至是立體的雕刻像，都對我們有好處，至少提醒著我們：欸，我們行為要規範啊，我們不要做傷天害理這些事情喔！對不對？是對我們有一個善意的提醒，讓我們懂得做壞事就會有惡報，做好事就有好報。這個因果的關係不是一個宗教的哲學，而是一個自然的哲學。就像春天來了之後就是夏天，夏天之後就是秋天，秋天之後就是冬天，那麼有了這個季節的分別之後，首先與我們的收穫有了關係——農作物的成長，乃至到整個生命的成長循環，有了一個明確的關係。

為什麼過春節呢？是一年結束了，新年來到了。春天的時候，尤其是北方啊，這個天寒地凍，但是不管多麼冷的這個春天，你看那個小芽就開始往上鑽，就是地球的暖的訊息就開始增長了。到了春天，從人來說，都會有一種——我今年做什麼呀？一種欣喜的，一種能量的，尤其是表現在思維上，就促使

你去想。所以春天帶有生命的衝動和能量；冬天讓人休眠，就是想好好睡覺、好好休息、好好保養、好好補充能量，因為春天到了之後，我們就要開始往上衝了。

對，所以這個因果的關係是一個自然哲學，是自然的規律。我的體會和我研究了好多好多人生的這個故事之後，確實是“善有善報，惡有惡報”。請你相信，你在一邊相信這一個觀點的時候，這個過程之中，你一邊去體會著善有善報的好處和收穫。就像有些年輕人來說：「請問師父，我總是交不上女朋友怎麼辦呢？」「你對人好一些啊！你對人開放一些，你對人關懷一些啊！就找得上了。」

很多人，你和人接觸的時候你很自私，你自己能買一個雪糕，你就不給別人買。想：這是我賺來的錢，憑什麼給你呀？—那人家憑什麼愛你呀，對不對？我們拿一個事情舉例子來說，你只有對人好，而且有一個捨的心，你會有遍天下的朋友的。但是不一定有遍天下的女朋友啊，那就壞了！是指朋友很多，我的快樂就很多。所以，這個寬容的心、奉獻的心，帶給我們多少幫助啊！

所以，在跟我學習的過程之中，這些怎樣做人，不要說靠神性，就光靠人的理性的思維加方法，都能使你成為一個最快樂的人、最富有的人、最健康的人；再加上神性的結合，結合禪修，結合念佛，結合禮拜，結合懺悔，結合對父母、對長輩、對師長有恭敬和孝順之心，這就非常完美了。那個部份大家一

開始，剛剛學習的時候會有一些困難，我們慢慢學習，這樣如果綜合地結合起來就更好了。

到底修行的意義是什麼呢？我來這樣解釋，修行等於“修正自己的身心的行為”。你想我們所有的動作，去做什麼事情，都是由想出來的；由我們的意識之中先想出來的，所以我們先修的是心。心是指意識，是精神體。所以，我們的心中、意識之中，是善念的、寬容的、慈悲的，甚至是博愛的。我有了慈悲博愛之後，我有沒有奉獻之心哪？我有沒有寬容之心呢？你這些自然而然產生了，那麼你人生的魅力就產生了！所以你這樣一個有魅力的人，你能吸引朋友的目光，也就是你的磁場會增強，你會吸引那個會跑腿的金元寶，會往你這兒跑。你想變富有嗎？如果想的話，那你要有慈悲寬容之心才可以，你就會富有了，你這個場能就吸引了一切善的東西。

修行的首要在修心；修慈悲、寬容、博愛之心—你將成為最富有的人！

2. 同行善友，物以類聚

只要有一顆捨的心，有一顆寬容、奉獻的心，你會有遍天下的朋友，你的快樂、自在就多了……

有一個叫做物理的場學，某一種磁場來說，某一個磁鐵的磁場，它吸引的是同性的還是異性的？是那個磁鐵。如果這一頭能夠吸引過來，是吸引異性。但是人生之場，是同性、異性都

能吸。這一個人的人緣好，並不是一位女士的修行人，專門吸引男士，那就錯了，那一定是錯了！它是綜合的吸引——因為你是一個生命啊，你不是一塊磁鐵。我們吸引的是綜合的，這個綜合的部份是指善念的，吸引了一切善的、好的東西，物以類聚，尤其是生命之類的這樣的場，物以類聚。你看你找男女朋友的時候，你其實找的是和你有點相像的人，你想是不是？性格上你找和你性格上有類似的人。交朋友來說，都是這樣，找和你總有個類似感覺的人。

那麼還有就是叫志同道合的。欸！我們大家都是行善、修善為了更好，生命更加完美。你吸引的朋友是這樣的人，所以你無論是做事業也好，交男女朋友也好，還有交社會中的大眾朋友也好，都是交到了和你相同的、好的人。本來是一個正常的人，如果讓他到了一個不好的地方，比如說，一個挺好的人在賭場工作，最後他交到的朋友，差不多都是會賭博、愛賭博、算計賭博的人，對不對？那廚師交往的朋友，多數都是與做飯相關的人和知識，因為這個事情才能吸引你。我們剛才說的是職業性的啦！從心性上來說，你是個善良的人，你交往的、和能吸引你的，或是你能夠吸引對方的，都是這樣善良的人。

涵養善良心性，吸引同類相聚，可以讓我們的生命更加完美。

3. 與人相處掌握量與度

你和善良的人接觸有什麼好處呢？首先，不被上當、不受欺騙……

當然各自也有長自己的心眼啊！你不要說，來到我們這個禪堂來修，或者修佛的也好，信教的也好，是不是都是善良的人啊？是！但是他們的定力不足的時候，還是有貪慾之心喔！你可能還會上當，他也會騙你，但是畢竟他們心中還嚮往著善良，他們也是在一個學習進步的過程之中，難免還是會犯錯誤的。所以同修之間，你的心性的這個開合度、把程度，你的生活和私人的隱私當中，還需要自己來把握一個量和度！好吧，你說同修來了，我把我所有的隱私和家裡的存款…等等一切的事情全告訴他，也可能讓你痛苦，也可能讓你上當。這個還需要你自己來掂量，不要說到這兒來都是好人，他只是企圖成為好人。所以人在整個成長的過程之中，也是在不斷的在進步著，但是還會有不斷的錯誤，希望自己把握！

想修正我們的行為，讓自己變得更好，這需要你自己經常要提醒自己、提醒自己。最好的提醒就是說，因為佛菩薩的照片大家見慣了，那你身上、車上、辦公室、辦公桌，你能看到的地方，最好都有我的照片，那是最好的一個方法。今天我講的內容是什麼，在你心中會留下一個印象，留下一個朦朧的印象；至少是一個善念的提醒。這樣，時時提醒著自己，我要修正自己的行為啊！比如說，你和同事之間有一點煩惱、有一點爭執、有了意見的不統一等等的，你要想到應該怎樣做一個善

良的人。所以，時時對自己的提醒是最最重要的。

這種時時的提醒，不是最初學佛、學法、學道的人才需要這樣，是所有的人都需要時時提醒自己，才能讓自己少犯錯誤、多做善事。這樣我們的心理行為，實際的動作行為，處理著我們人生之中一切事物的時候，才能夠最合理、最好，這也正是所謂在宗教之中持戒的原因。戒律，就是…那我們叫「止惡揚善」。「惡」是指錯誤的、歪邪的，尤其是明確指的惡的，比如說：不殺人、不偷盜、不邪淫、不做壞事等等的，這是明確的。那個錯誤的、惡的東西，我們一定要製止，否則的話，就讓自己誤入到一個有罪的這個行為之中去。自己犯了罪，自己都不知道。所以時時提醒和糾正自己的行為，是最至關重要的。

警醒持戒，止惡揚善。～時時勤拂拭，勿使惹塵埃。

4. 得修行人指引，啟發智慧

有一個叫做類似像算命法的一個方法——比如說你現在遇到了煩惱的事情，你想得到解決，但是沒人指導你，當然你也可能找不到我本人，這個時候怎麼辦呢？

幾乎所有的人都可能有機緣看到善良提醒的書籍，或者參與到一些法會，一些宗教的這個教化的課程。但是，過去也就過去了，他們唯一沒做到的，就是在日常生活中沒有做到提醒自己！所以我們能夠時常想方設法提醒自己之後，是最好好了。

那如果說你有我的這個視頻，就是VIDEO的那個，像現在說的DVD呀這些視頻的東西，抽空休息的時候看一看，真的會對你有幫助。如果有我的書籍，像前面有《袞婆》那個書，那比較神奇啦！屬於修行當中的一些東西，不容易被理解。那像後來的就是很理性的一些行為，像《覺悟之眼》那本書當中，就是教人我們怎樣理性地看待自己和面對人生的種種狀況。這兩本書結合起來，你抽空就翻一翻、讀一讀，就對你可能有提醒和幫助的作用，乃至到有指引的作用。那我教大家通過這兩本書當中，給你一個最好的提示的，有一個叫做類似像算命法的一個方法——比如說你現在遇到了一個稍稍煩惱的事情，你想得到解決，但是沒人指導你，當然你也可能找不到我本人，這個時候怎麼辦呢？你拿到這兩本書任何一本都可以，你選擇拿到它了，你任意掀開那一頁當中，你找那個關鍵的那個故事和那個字，就是對你最好的提醒。聽明白了嗎？我們到場的大眾聽明白了。（鼓掌聲）

這也是周易算命法當中最快速的一個方法。就像抽籤一樣，你說這個抽籤的盒子裡頭有幾十個籤，你怎麼就單獨抽到了第幾號籤呢？對，一個道理。我的那個書的頁數都是超過300頁的，比那個籤要多10倍以上，對不對？好，那300多頁當中你怎麼就掀到了這一頁？你怎麼就看到了這個故事，或者看到了這兩個最重要的字呢？對，這就是天意，這就是神對你的啟發。但是，無論你是怎樣遵循了當中啟發的、提醒的這個文字，你照著去執行也好，或者是作為參考也好，就像算命一樣，自己去理解它之後再去應用。

我們剛才講過，光可以傳遞訊息；銅絲、鐵絲、包括棉線等等都可以傳遞訊息，包括木板能不能傳遞訊息呀？有的人不懂，就說木不會傳電，木不能傳電，難道它不能傳遞訊息嗎？能！一切物質幾乎都能留下生命訊息，乃至到非生命的訊息。那麼紙張和文字，這個書籍能不能留下我的訊息呢？——能！

所以哪，有時候會哪裡不舒服的時候，把這個書放在不舒服的部位，可能很快有效。但是得痔瘡的人千萬別把我的書坐在屁股底下喔，放在後背是可以的，我提醒你；長腳氣的人也不要踩在腳下，那是不禮貌的，我也不喜歡那個腳氣。通常你枕在枕頭下面也是可以的。還有呢，有時你會聞到這個書中散發出來的非常香的氣息，甚至是你在一口氣看完這個書的過程之中，你會看到很多彩色的東西在你的眼前。不是餓或累得頭昏眼花之後冒金星的感覺，不是；是很吉祥的那種彩色。甚至你看完之後並不覺得累，第二天早上起床之後嘴巴裡是甜的，過去從來沒有的，那就代表著你獲得了能量的加持。

多研閱智慧者的開導教誡，從中獲得啟發，常常能起提示作用。

第三章 大禮拜的殊勝



1.美容健身

在修正自己的方法之中有好多種，譬如說預防肥胖想減肥，想有一個比較完美的身體曲線，有一種運動型的方法——既能得健康，還能得智慧，還能得到神佛菩薩的加持或護佑……

在修正自己的方法之中有好多種，譬如說預防肥胖想減肥，預防這個小肚子鼓出來。我們想注重一個健康，和一個比較完美的身體的那個曲線的話，怕太肥胖，太肥胖之後對整個身體都有壓力，容易得病。有一種方法既能得健康，還能得智慧，還能得到神佛菩薩的這種能量的一種援助，我們稱為加持或者是護佑的話，有一個方法是運動型的，就是做大禮拜。

做大禮拜啊，有很多人不懂得什麼叫大禮拜？就是對著前面有一個佛像、菩薩像，來做一個五體投地的磕頭的動作。如果沒機會看的話，請看有些電視之中，看到西藏人在禮拜佛的那個動作。那有的人說：「我是信不同宗教的，我也做大禮拜呀？」—你可以衝著你的神禮拜去，沒關係啊！你的神不會反對這個動作的。

對，合十～從頭頂、碰額頭、碰嘴巴、碰胸口部位代表心臟，再這樣伏身下去，頭碰地三下，之後再起來……我說得比較大略的一個動作哦！之後再禮拜下去～～。

懂得誠心祈求，將感得殊勝吉祥的加持

2.開智醒腦

如果每天在佛前、神前禮拜30分鐘，你可能就變成文昌君了！就非常的聰明智慧……

一開始，像有些中老年人士，如果身體稍稍肥胖一點的時候，一開始會不適應，會覺得頭昏眼花。那怎麼辦呢？做慢一點，動作慢一點。有的人給自己規定：我早晨起來我要做36下，或者是108下；哦，就光顧著說我要做這麼多下了。其實會造成一個速度自然就會加快了，加快之後你的身體受不了啊！你過去沒做過這個動作啊！

所以，做慢一點，你這樣～不講次數，講時間。一開始做的時候，先從做5分鐘開始。你旁邊放個錶看看，5分鐘休息一下，而且還是慢慢做。欸，5分鐘沒有什麼反應之後，你再增加兩下，就休息一下。所以，一開始五分鐘、六分鐘、七分鐘…這樣開始，慢慢增加時間。執著於次數，將會導致速度自然加快了，身體受不了，所以慢慢增加數量。一個月之後，一次就能做半個鐘頭，30分鐘左右。已經很好了！一次能做半個鐘頭，你那個小肚子，還有體重，你就提前量一量；提前量一量你這個腰圍，一個月很明顯地——我想至少減一吋吧，至少減一吋！如果你不是拼命地吃飯的話，至少減一吋。這個方法呢，小腹肚子就變得平實、緊了，而且對心腦血管，什麼血壓的疾病，是最有明顯的幫助；再者增加了你的體能、體力。

還有一個問題呢，學生做這個特別好！做為學生我們都想要智慧一些，我們在台灣，很多學生去拜那個文昌星(文昌君)，是不是？讓自己聰明智慧嘛！文昌君也拜，但是如果你每天在佛前、神前去禮拜30分鐘的話，你就變成文昌君了！就非常的聰明智慧。

你看我們人類是直立型的動物，站著——這個頭一直衝上，頭頂一直衝上，很少這樣伏下身去，又帶有恭敬之心，帶有這種恭敬加清淨之心，很少有。一旦我們有這樣的機會，重覆在做的時候，心懷善念，希望得到神佛菩薩的這種加持、呵護，你在和祂溝通著呀！說不光是身體鍛鍊的一個行為，最關鍵它的精神的部份，是得到了你所恭敬、禮拜神佛菩薩的這個加持，是一個外力高能量對你的一個作用、一個補救，一定是非常、非常好！對你的什麼消化系統，對整個身體的幫助，那是沒得說了，非常、非常好！最關鍵——你的智力。

我在看台灣佛光山星雲大師，開山宗師——星雲大師，他的傳記的時候，他十多歲的時候在南京某寺廟出家。出家之後呢，就是一次燒頭上的這個戒疤，我們看到出家師父頭頂上那幾個點，對不對？很好看，像那個～棋子一樣，我不知道什麼意思，代表星象還是什麼？——開玩笑啦！戒疤、戒律，認真持戒的意思。一個諾言，一個承諾。燒的時候，這幾個戒疤呢，是有規則的。如果是石匠的話，打石頭的石匠就明白了。如果我們想把一塊石頭打開，很容易！找兩個點，每個點上用那個鋼鑽，往下打～打～，打震動那個部份。最後那一塊兒石

板因為這兩個點，“繃”就會打裂開，在兩個鑽子打下去的地方，這兩個眼的地方，就形成一條直線，這個石頭就從這兒裂開的。

好，星雲大師小時候就是這樣，他燒的這幾個戒疤呀，正好形成一個方塊兒。小時候10幾歲的孩子，那個頭頂骨是很軟的。所以，這幾個點燒完了之後，這塊兒骨頭下去了，呵呵，沉下去了！有沒有誰的頭骨沉下去的？請舉手！沒有哦，如果你頭骨沉下去，都不會舉手了就。它對大腦的壓迫，使一個天真活潑的星雲大師，變得癡呆了，記憶力、反應力都沒有了，像一個很笨的孩子。那麼有一位師父就告訴他，也是無意之中啦，當時說是給觀音菩薩還是誰～？「你去給觀音菩薩那兒去禮拜去，去求祂去啊！」每天晚上，他是～也是半夜三點鐘，凌晨三點鐘去禮拜，每一次至少叩頭36下——叩頭的方式。大約三個月以後，他這個頭骨被燒得——沉下去的那一塊兒，平了；再禮拜了一段時間，那一塊兒鼓起來了，比過去還高。所以星雲大師聰明吧！智慧吧！唉呀，非常聰明智慧！年齡那麼長了，這個腦子真是好使，比電腦快多了，非常智慧。你看他的道場弘揚到世界各地，真是非常偉大！

所以，你看這個禮拜喔，我是講到我們～尤其是像台灣地區大家都知道的這樣一位偉大的人物。

大禮拜不僅是能夠鍛鍊身體，最關鍵的是能得到佛菩薩高能量的加持。

3.輕易不傳的方法

小時候我是非常非常笨的孩子，在修行過程之中，最令我受益的：一個是……

那實際上我在修行之中，在用這個方法是非常非常有效，收穫太多了。小時候我是非常非常笨的孩子，我的笨幾乎只能用兩個字就可以描述得非常清楚。叫什麼？——笨蛋，那就是小時候的我。所以，在這個修行過程之中，尤其是最令我受益的：一個是八卦內功；一個是禮拜法。當然我有我一套非常特殊的禮拜法，那麼今天給大家講的呢先是大禮拜。對身體的形態，想變得這個身材美（我們美容不光是臉美啦，身體還要美嘛！）又有體力，又有活力；還要開發智慧，對身體的健康又有好處。所以，做大禮拜這個方法很有效。每天～也就從學習開始呢，到一個月之後能夠堅持30分鐘。如果我們體能不夠，我們分三回把它做完，四回把它做完，也是可以的。千萬不要趕上，老年朋友，好啦，我一上午的時間，也就是四個小時的時間，我半個小時做完，不行，怕明天你就爬不起來了。那需要就是循序漸進，你的體能也是這樣。那麼，年輕孩子一次半個小時沒問題。你會覺得最累的就是小腹肚子這一塊，「哇，這塊兒真的有點兒痛！」沒關係了，習慣就好了！所以，小孩子、青年朋友都是可以的，對於開發你的智力，身材變好，太有幫助了！

這是我輕易不傳的方法喲，今天我傳給你們了，你們也沒有給我繳費（鼓掌聲…）。這裡可不是便宜沒好貨喔，都沒收你

的錢，傳授這麼一個好方法。你說尤其是成年的女士，你為了減掉小腹的肚子，有的要開刀，有的抽油，簡直是拿一個人當機器使呢！——想方設法，要花多少錢，都不一定起到那個作用。這個方法又省錢，你隨便～幾乎在任何一個地方，只要能超過四平方米的地方，都可以做的一個行為，就能達到這個作用。多省錢啊！又省時，而且是一舉多得的方法。

所以，你做完了之後，一旦一星期之後，你就開始習慣了。你會感覺到：哇，每天全身透著一種青春活力的氣息，你的快樂的感覺自然就會產生了。這不光是有了那幾項好處，做完之後那種快樂感，這是用錢買不到的。這一點非常、非常重要，所以歡迎你趕快試一試。

在做大禮拜這個方法的時候，從嚴格的角度來說，你在衝著禮拜的前面的這個牆上，最好是有神像、佛像、菩薩像之類最好。那有的人說，那正好我奶奶死了之後，她的照片貼在那兒，這樣禮拜行不行？不行！她給你的加持，那就不是你奶奶了，也不是神佛的、陽光的、積極的能量，而是死亡的能量。所以，我們做這個動作行為，所謂修行的時候，不能用死亡人類的照片和靈牌；神佛菩薩都可以。那有的人說用我的照片——也可以，呵呵！

透過修行與禮拜，全身透著一種青春活力的氣息，快樂的感覺自然就會產生了。

4.健康排毒大作戰

今天很多在國外、在大城市生活的人極度肥胖，或者是生長的比例非常超標準的原因，就是食用了大量的激素型的東西，農藥的東西，對身體有傷害的東西，在飲食上幾乎讓我們無路可逃……

少殺生。從飲食上來說，只說一個問題，少殺生、少吃肉。不一定都吃素哦，因為很多～尤其是有葉子的，我們吃的蔬菜——葉片式的蔬菜上頭，我們農民朋友為了保證他的蔬菜豐收，是要加很多農藥的。你是不殺生了，並不代表吃蔬菜就那麼健康，因為今天吃的蔬菜已經有很多農藥；換句話說就是毒藥。你吃蔬菜的同時吃了許多毒藥，請問能健康嗎？好，以後我們再專門討論這個話題好了。

但是並不代表說多吃肉就健康了。今天的豬牛羊吃的也同樣是加了很多類似農藥的東西，它比農藥還可怕的是一些那叫激素的，促進生長的一些化學的添加劑。

所以，今天使很多在國外、在大城市生活的孩子極度的肥胖，或者是生長的比例非常～叫做不標準。非常超標準的原因，就是使用了大量的激素型的東西，農藥的東西，對身體有傷害的東西，在飲食上幾乎讓我們無路可逃。所以，以後我們專門抽時間討論怎樣在這個無路可逃的飲食狀況下，殺出一條健康的出路。不能叫“殺”啦，找出一條健康的飲食出路，我們以後再慢慢討論這個問題。

只是說為了健康，就是讓吃的食物在體內保持的時間越少，那就需要多喝水。早晨起來一杯水，不是熱水，不是開水，而是普通自然溫度的水。就是你房間什麼溫度，這杯水就大約什麼溫度，就比較好。這個杯的量有多大呢？做為成年人來說，就是一個比較大的水杯。像我現在端的這個水杯，都算中型的水杯。你看這個水杯和我這個人體的比例有多大？它是一個中型的而已。最少是一杯這樣的清水，不添加任何添加劑。喝這個水的作用是什麼呢？是指促進排泄和消化。早晨起來第一件事，不是先上廁所，而是先喝一杯水。你排泄的狀況不太好的人，可以增加一點。還有呢實在不行，一天三杯水，是指飯前十分鐘，一天三杯水。如果說持續半個月以後，效果還不是最佳，還有方法：就是在裡面添加一點食用的鹽巴，添加一點兒喲，放了鹽太多了之後，渴得不得了，你會變成喝十杯水了，就受不了了！添加一點鹽巴進去，攪一攪，溶化之後喝掉，就會非常有效了。比吃那些減肥藥、減肥茶（它裡面都會有副作用的，賣這些藥的人自己都會說的，不是我來貶低這個吃藥減肥的問題），這個非常有效。三頓飯前三杯水，最多加一點鹽進去，不是抽菸的菸哦，是食用鹹鹽放一點點進去。不要感覺到很鹹，帶一點淡淡的鹽味就好了。三杯水，會非常有效（飯前）。

那麼你的經濟狀況好的話，可以適當的用兩三種水果攪(打)成汁，而不是壓出汁來，而是連水果果肉一起攪。現在那個小電器店就有賣那個攪拌器，電動的攪拌器，兌上些水——就

攪。有的為了味道好的，加一點牛奶，或者是酸奶類，就會更好。如果喜歡喝茶的人，可以兌一點普洱茶進去，普洱茶作用是促進發酵的。那個酸奶也是發酵菌，所有的酸奶都是發酵菌，你不要聽商家怎麼吹著說：「我這是超級發酵菌之類的…」，這些都是沒有道理的。酸奶放進去一些，乃至牛奶放進去也行，它和水果酸配在一起自然就會發酵。喝進去，對於排泄呀，包括對於我們人體所吸收的營養成份，都有了，得到補充了，就夠了。但是你的飲食量不要變得太大，不要～既然我用這個方法，我就猛吃飯，我會不會不增肥呢？你不是來跟我吵架的！你就不管吃多好的方法，你就拼命吃飯的話，也會增胖的啊！所以在飲食量上，吃到七、八成飽，是最好。

大家坐累了嗎？坐累就放鬆一下，身體坐在那兒搖擺一下，晃一晃身體，就放鬆了。調整一下姿勢，坐在地板墊子上的人，坐得太累，也可以站起來，待一會兒也可以。

為了健康，早晨起來一杯水，不是熱水，不是開水，而是普通自然溫度的水。

第四章 慈悲助人，佛力加持



1.幫人助人一念心！

幫人——沒有一個確定的方法，關鍵你有沒有這個心！如果有，你的生命就開始成長，就變得完美，變得高大起來了……

還有呢？如果修了一段時間，做為菩提禪修，修行一段時間的人呢，那麼你的身體一定是有了能量，那我們是希望多發揚一些慈悲心、博愛之心，去多幫助其他人。

那怎麼幫助呢？有的人說，那我們去度人囉！度人，我去給他講法。這個問題我簡單說一下，不能這樣做，不是在講法，而是愛心。像你愛你自己的孩子一樣，你給他講法嗎？很少講法吧！對！所以我們把關愛的這個部份要加大，給我們的鄰里朋友之間，朋友的朋友之間，增加一些生活上的關懷。

就拿一個移民地區是最明顯的——移民的地區。你看在加拿大，很多新移民來，他來有求助於你的時候，那好，你給他留下一個得到幫助的一個電話，你的電話告訴他。你像到哪裡去辦事，你需要車、需要翻譯——好，你就找我就好了。那我們這邊的同修，語言方面好的，開車也不錯的，順便到時就要排出班來去幫人家。你想：「我又不是給人講法，我要幫助他有什麼用呢？」，這個勝過於講法！一個學佛的人，包括學幾個正統宗教的人，像天主教、基督教、道教、佛教等等的，都是以信仰慈悲博愛嘛！那你的行為之中沒有慈悲，沒有博愛，就

你的心還沒有打開，你沒有學到祂的精神，你的生命就不會改變。因此，要有愛心去體現出來。

怎麼體現？就是生活、生命中有難處的地方，你就要去幫助，你就要去關懷；那就是最好的、最好的幫人度人，你就是佛菩薩，你就是神。所以，我們在生活之中，多給人一點關懷，誰家老人有病住院了，我們多幫助他，給他換班送飯，換班去看護一下啊！你看，家裡有病人的時候，真是把人熬得受不了，把健康的人都能熬垮、熬病啊！你能去給他替替手嗎？很多方面的。我們還有愛心的人，我們一些同修的一些孩子，我們幫著給他帶一帶、看一看，甚至還有人教不同的一些技能科目啊！在國外，可以幫著他們教中文、繪畫、音樂、舞蹈，促進孩子健康生長的這一切的知識和技術，你都可以去用你的愛心去幫助他們啊！

幫人的方法，沒有一個確定的，關鍵你有沒有這個心？如果有，你的生命就開始成長，就變得完美，變得大起來了。所以希望你能夠領會我所談到的精神，在佛教之中，這叫大乘佛教，那是佛陀最喜歡的。在西方宗教之中，那是大愛，那是博愛，那是神所倡導的。神也好、佛也好，讓我們要的就是慈悲和博愛，要不然我們學習這些讓我們心靈成長的方法當中，就沒有了最關鍵的精神部份，那就會錯了。

要不吝惜地伸出大愛之手，發揮人飢已飢人溺已溺的慈悲博愛精神～心懷一念慈悲意，空淨靈明入菩提。

2.觀世音菩薩顯聖

2003年的今天，我在加拿大的溫哥華，那一天，在我居住的這個上空，大慈大悲的觀世音菩薩現顯聖像……

今天是我們這樣一個通過網路、通過電腦，向全世界各地的有緣人做的這一次遠程的、全方位的一個聊天、一個小小課程；同時也是佛教當中，最最顯赫的一位大菩薩的成道紀念日——觀世音菩薩，祂的成道日。祂的成道日是非常特殊的，我只能用特殊這個詞。那在佛教的記載之中，祂是一位菩薩，來自於天的。所以這個記載是在經典之中，祂不是人間的凡人，事實上是這樣的一位菩薩。換句話說，世間沒有，對不對？好！很奇特的是，就有人看到這個形象，將這個形象畫出來、塑造出來。

好！有一個巧合，在2003年的今天，我在加拿大的溫哥華。那一天，在我居住的地方這個上空，出現了就是好像像白雲似的這個形狀，出現了觀世音菩薩的這個顯像。祂不可能像一個活人一樣，活人的感覺有一個高度比例呀，那我們看到祂的時候，那感覺至少有100米那麼高——100米，台灣講100公尺那麼高。可能超過101大樓那麼高，特別高大，在天空之中。幸好我呢，也是一個因緣吧！一個緣份就是。我去拿了相機，準備好了相機給祂照，但是我在過去看到很多這種顯靈，這種奇蹟的時候，是拍不到的；甚至拍完之後，都沒有的耶！過去跟我隨行的那些攝影師、記者，有時候看到奇蹟，眼睛能看得到，照相機拍不到。而那次，我也就——反正盡量拍吧！

萬一能拍到呢？！這我能看到，大家看不到呀！所以，我就想把祂拍下來。

我為了保證有一個效果呢，有一個過去那種普通膠卷的照相機——好長時間都不用了，就放在那兒，我把它拽出來，結果它那個膠卷就剩下最後那麼一兩張；那還有一個叫數碼相機，我們也叫數字相機、數位相機，就是現代化的這種相機，和電腦結合的那種。等拍完之後，數碼的這個相機，插到電腦上去看了裡面，原有的照片都沒有了，空白了，原有裡面存了二、三十張照片，都沒有了，那菩薩像更沒照到。那那個膠卷的，那種叫感光相機，我也不能打開，想說可能也拍不到了。好吧！他們還是送到洗相的店裡去洗去吧！等幾天之後，拿出來，發現到最尾巴那兩張，一共剩下兩張照片，真的拍到了！就是我們現在所有世界各地的禪堂看到的，就是藍天白雲的那一幅——「觀世音菩薩顯聖像」，2003年的今天，就在溫哥華。

所以，那一塊也是一個寶地啊！就在我居住的這個地方的天空中拍到的，是我親手拍的，看到祂非常、非常高大。那一段時間出現了很多我們看似很奇蹟的、很美妙的一些雲圖。但是我們不可能天天去看雲彩啊！要嘛就做事，要嘛就修行，不會天天看雲的。真是巧合，你看那個雲所出現的，和那個觀世音菩薩的那個畫像很像，連頭上戴的有一個花冠，花冠上頭有一尊佛像，都能看得出來。所以在天空之中，就在這一天，出現了觀世音菩薩在天空之中顯像，非常奇蹟。

這裡面當然你要相信，絕對沒有一個作弊，沒必要。我本人這麼多年，我不靠一些所謂神祕的東西讓大家怎樣來信之類的，沒有！我的講法、我的授課，都是非常理性的，而觀世音菩薩呈現祂的像讓我們看到，我想既是神性，也是一種理性，是自然呈現的。那就再講我小時候成長的過程之中，如果看過「袈裟」書的人應該記得，事實上是在我成長到修法的過程之中，觀世音菩薩時常的和我在一起。這樣一個傳說中的菩薩，我們百姓心中像神一樣的一位神靈，能夠在天空中出現，真的是奇蹟。像在我小時候成長的過程之中，祂不斷出現在我的生活中，我的生命中，我覺得那是一位神靈和我的一個互動，對我的一個栽培。

祂在天空中用雲的方式呈現出來，當時在天空中出現了有半個小時左右，因為沒有詳細記這個時間；之後，這個天空就一塊兒雲都沒有了。如果是雲無意中飛呀飛，出現了一個神像、菩薩像，這個還能夠理解一點。之後就變得一塊雲都沒有，也沒有說一個雲的聚散變化，從聚合到消失過程，沒有的。當這個菩薩像沒有了之後，那個雲就完全沒有了，就在那一片天空之中，沒有雲了。所以真的很奇蹟！

那個時候也正是「袈裟」這本書正在～就是在寫作過程之中，還沒有真正完成的過程之中。所以，那個時候也正是我回憶過去在修行之中的經歷。在菩薩顯聖像的前一天，那我正是回憶到菩薩在給我加持、沐浴等等相關的這一些的故事。那個時候，大眾在聽的時候，覺得真的很奇妙喔，真的是那樣嗎？

都會有一個疑問。我當時心裡就想：有一天可能讓你們能相信這一點，結果第二天，觀世音菩薩就在天空顯像了！

3.真誠誦念六字大明咒

我們想獲得觀世音菩薩的加持和護佑，那就真誠祈請、真誠誦念……

我們想獲得觀世音菩薩祂的加持、祂的護佑，像菩薩祂的願望，就是說，一切有苦有難，包括有的算不上苦難的人類的需求，比如病災牢獄等等的這些事故的痛苦，你祈求祂，祂就會幫你。還有就是說，如果說我覺得我學習很笨、讀書很笨、我的智力不夠，我希望得到幫助，能不能呢？應該也能！希望我的事業順利，也能！

那麼，給祂怎樣溝通呢？今天趁是吉祥的節日，大家不妨跟我一起學習誦念一下觀世音菩薩的“六字大明咒”，也叫“觀世音菩薩心咒”——心靈的心，心咒。對！觀世音菩薩心咒，也叫做六字大明咒。肯定很多人會誦念。

我們在誦念佛號、神的名字，念佛的咒語，在這個時候，最關鍵是用虔誠的心。那個心裡頭非常地虔誠，要合十。所有的誦念不一定都合十，通過合十之後，就讓我們的身心合一，認真祈請和誦念的意思。那麼你在誦念的時候，之前你會想：我把這個誦念觀世音菩薩的加持和能量送給誰，或者是因為什麼而誦念。這樣的話，你的那個需要，你的需求就會得到一個

圓滿。菩薩就會幫你到你所需求的那個部份去，來圓滿你的需求。好，你想一下是為什麼？還有的人，我想不出為什麼了？沒關係，你就很真心、真誠地誦念，那可能會圓滿你的一切。

那大家不妨跟我念幾遍“六字大明咒”，也是“觀世音菩薩心咒”——

「嗡、嘛、呢、叭、彌、吽……」。好，只要真心地誦念一句，都會得到感應。

因為今天我們是一個世界國際性的網路的這樣一個大課堂，大家關鍵學會和聽懂就好了，那麼，在會後呢，你可以繼續去誦念。那麼有效果的話，其實真心誦念一句都會有效果。但是為了使自己的心更加清淨、更加安詳自在，更加能夠得到千手千眼觀世音菩薩祂這個大能量的加持，每一次最好是誦念超過20分鐘，效果才會最顯著。

通常年輕人啊，有時候會用比較輕鬆、自在的方法，比如說走著路呀，我也在誦念，但是走路誦念不能閉著眼睛，就像聽歌曲一樣，也是可以的。你在心裡頭不出聲音地誦念，也叫誦念，那叫“心念”，或者叫“菩薩念”，也是可以的。那麼最好的方法就是說，我能夠這一刻、這個時間，我靜下心來，是專門這樣抽時間來誦念，效果是最好。

最好是養成念誦心咒的習慣，讓自己時時不離法音清流，不論是用聽的方式，或是不出聲的菩薩念法，都是非常殊勝的。

4.佛力大加持

現在就用我修行的法力和能量，再祈請千手千眼大慈大悲無所不在的觀世音菩薩和我一起，給今天乃至到以後能夠看到這段錄像的人，讓他能夠獲得菩薩大威力的加持，讓很多人，現場就有感應，現場就有效果，讓很多人現場的病痛就消失……

那在修行之後就會獲得能量。就像傳說中的觀世音菩薩，好像是來自於天，那麼作為今天的人就覺得：欸，祂是不是真的存在？是不是人幻想和杜撰出來的一尊神呢？

我剛才講到的像觀世音菩薩在溫哥華，那個天空中呈像，這個是非常特殊的。那是不是在訴說著：我不是一個虛幻的像，我是一個實有的生命！那麼如果說，祂是一個實有的生命，祂會不會像傳說中的，祂無所不在，無所聽不到的一種神哪？——有可能。因為祂的願望就是要聞聲救苦，乃至到尋聲救苦，祂就要尋找苦難的聲音，尋找人們有痛苦求助無援的聲音，那是多麼的慈悲的一種心，多麼慈悲的精神啊！

那麼，如果祂真的存在的話，那祂的力量有多大呢？我們真是很難訴說。那我現在就想：用我的修行的法力，我還要祈請千手千眼大慈大悲無所不在的觀世音菩薩，祂能夠和我一起，或者幫助我，給今天一切能夠看到和聽到這個聲音，乃至到以後能夠看到這段錄像的人，他能夠獲得菩薩大威力的加持。讓很多人，現場就有感應，現場就有效果，很多人現場的病痛就要消失，我想，能做得到！

我在傳法已經近二十年的時間，幫助了很多的人，很多人聽到我的聲音，看到我的形象，他的病就在消失著。所以，今天我可以特意的，在這裡用這樣特殊的法力，來幫助今天一切有緣的眾生。無論今天是哪一種疾病的，先從疼痛上來說，如果說，你有疼痛的問題，現在還有的話，我希望讓它很快地就消失。

今天在場，有沒有人身上有疼痛？譬如頭痛、胃痛…什麼的？

有嗎？有喔！

那，您是哪一種痛啊？

肌肉痛、關節痛、到處都在痛喔？無所不在也是。

還有人頭痛嗎？頭痛的舉手！好，放下。

胃痛的舉手！好，胃包括肚子喔，有時分不清是不是胃。肚子痛的舉手！

好，腰痛的舉手！

好，我這樣分，來幫助大家消除疼痛。一個是指內臟的痛，再一個包括頭和四肢的痛，好，先幫大家消除內臟感受的疼痛，好不好？（掌聲……）

請把那磬給我請過來！變魔術了喔！現在是消除你的痛。

這裡，有一個黃金打製的一個磬，你聽到它的聲音，你的痛，隨著聲音消失了！（磬聲……）嗡……嘛…呢……
唄……彌……吽……嗡……嘛…呢……唄……彌……吽……
嗡……嘛…呢……唄… …彌……吽……（磬聲……）疼痛
這個疾病趕快消失，（磬聲……）消散了、消散了、散去了

（磬聲……）我們可以試著觀想，有一朵蓮華，蓮華像一副笑容，（磬聲……）（磬聲……）（磬聲……）消失、消失、消失。我的聲音就像一把鉤子，將所有的疼痛和疾病，把它鉤到天空，散掉…。唵……（上師唱誦聲、磬聲……）唵……………（磬聲）。

請大家搓搓手，之後搓搓臉，再搓搓全身。可以拍打一下（眾人拍打聲……），你也可以站起來活動一下，可以站起來活動的。可以站起來，那就請大家站起來好了！活動一下腿腳，活動一下腿腳！

經上師加持後，自身的疼痛能否消失，取決於：一、是否有信心；二、病情如何

欸，請問大家，剛才有身體疼痛的，現在有沒有覺得不痛了？疼痛消失了，有沒有？感覺一下！如果有，舉舉手！好，太好了！（掌聲）我們現場有很多位喔！（拍手）很多位，那你會想，這個疼痛是永遠消除了呢？還是只是這一剎那呢？不一定！一個是看你信心，第二個看病情。有的人就疼痛就永遠消失了，還有的人可能要很長的時間就不會再痛了。如果你信心不堅定的話，可能過一會兒還痛，沒關係，我會永遠給你服務的。（掌聲……）

好，那麼，還有人，就是說我們四肢的疼痛，四肢疼痛，因為今天時間有點兒過了喔，那就～大家說，我們繼續下去呢，還是現在停止呢？（繼續下去！）（掌聲……）好，好，那我們在世界各地的朋友們、同修們，是不是可以再多待一會兒

喔？行嘛？好，那我們就多做一些。下面會把一些疼痛的問題，我用咒語，會給你消除掉，那還有讓有一些走路不順暢的人現場能走路，還有那個手臂喔，手臂比方說舉到這兒，之後上去就疼痛得受不了，不能舉了！過一會兒就自然地能舉！很容易的，非常容易！

那麼大家就站起來就好了，世界各地道場的朋友也要站起來聽。只要我高興了，放開手腳，什麼都能做出來。好，現在如果你包括彎腰，彎不了那麼深，你試一試、比一比，欸，你走路不方便，肩膀舉得不方便，或者是脖子動一下就會痛，過一會兒就完全不一樣了！大家有信心嗎？（有！）（掌聲）

幫我拿起來！這是一把魔術扇子——變變變，還是白的！呵呵，就是一把普通扇子，我又不是魔術師！這是一把扇子，合起來的，很簡單，我讓它就拍我的手好了。我這，平時不用法器的，自己生命就是個大法器，我用別的法器就變得沒意義了！

我呢，拍我的手，你一會兒，你的身體上那個疼痛和不能動的東西就開始動起來了！如果開始動起來了，你就拼命地動；如果能走起來，你開始給我走路！如果不走，就動不了了！能動就動起它來！

（啪！）哇，這麼痛啊！哇，太痛了！我能不能打個別的呀？（敲擊聲…）這也行呀，這兒有個小碟子。有沒有不那麼痛的？（敲擊聲…）給我個紙盒子也行啊，拿那個板兒拿過來！今天來個狠的，喔！因為世界各地呀，全球都有人在收

看，在這個現場實際在收看，一定讓你通過網絡、通過電視看到，也達到更好的效果。

有不在現場的諸位朋友喔，這是個鍋蓋，這不是一個魔術的圓體。看這裡，手拿著鍋蓋喔，好了，那我就用它。用這把扇子（敲打）就這樣敲打它，聲音有點大，沒關係啦！你就聽這麼大的聲音好了，平時都難得的，只要讓你不痛了就好了！有些疾病，在今天之後，當場或之後就會好。不會走路的我走起來，胳膊不能動的，腰不能動的，脖子疼痛不能動的，現場就要動起來！

這力量實在太大了，這不是神力才怪！（木鍋蓋打散了）（敲打聲…）你覺得你的脖子、你的腿需要動，你就趕快跟著動！
（敲打聲…）唵……嘛……呢……吽……彌……吽……、
唵…嘛…呢…吽…彌……吽…、唵……嘛……呢……吽……
彌……吽……
唵…嘛…呢…吽…彌……吽…、唵……嘛……呢……吽……
彌……吽……

對，你的脖子能動了，腿能動了，腰能動了！（敲打聲）
你的疾病在往外排，包括有邪病、惡病、惡靈纏身者，聽到這個聲音，聽到這個咒語，它一定會離開你！

（敲打聲）唵……啊……吽……唵……

上師說：只要你還痛，沒關係，我會永遠為你服務的。

6.真誠領納大能量

千手千眼威力無比的觀世音菩薩，在我誦念咒語的時候，在天空之中，呈現像天一樣大的一個法身，在幫助大家……

千手千眼威力無比的觀世音菩薩，在我誦念咒語的時候，在天空之中，呈現像天一樣大的一個法力身形，在幫助大家。希望你以最誠摯的心去接受祂！去恭迎祂！（敲打聲）祂會用祂特有的方式，讓你感受到祂的存在，祂在幫助你，祂在加持你，你現在充滿了能量！（敲打聲）你看你原來無論是身體某個部位不方便動的，現在已經開始能動了，對不對？（對！）（敲打聲）如果感受到觀世音菩薩的加持的人，請跟我大喊一聲，大喊“啊”，預備——開始！——啊！再來一次！——啊！再來一次！——啊！（敲打聲）讓剩下的那一點疾病趕快跑掉！（敲打聲）請大家跳一跳！（敲打聲）

好，現在，千手千眼威力無比的觀世音菩薩，能夠和我合而為一，我用這一隻手，就把你能夠拉到我面前來！這只是我們前面有供台、供燈，稍稍不方便，請前面來四位，前面四位老師，稍稍護駕一下，讓今天有些有緣的，某些朋友、某些同修，我會拉到前面這個台上來。在電腦前、電視機前，來收看的一切朋友，同樣讓他達到這個威力，將這威力傳到那裡！不但不會減少，反而還會增加。所以各地禪堂、各地道場，希望前面有四、五位護法，擋住一下，幫助一下大家。

好，我現在開始了！可能你的身上有病，可能有邪靈，可能是有緣份，可能，你是一個很了不起的人。那我用我的法力，將你拉過來！很簡單！

“大慈大悲威力無比的千手千眼觀世音菩薩”請來～唵……將今天在場的有緣人引到前台來，讓他們感受您的能量！感受您的慈悲！感受您的法力！請他們上來吧！請您派遣三百六十位金剛，將他們請上來！讓他們快速地消除疾病，走出他們的心靈的煩惱，讓他們的罪業消失，讓他們的痛苦消失吧！做人實在太痛苦、太不容易了！每一項壓力都壓得我們人類喘不過氣來，每一項疾病都讓我們痛不欲生，都讓我們家庭一切人跟著受苦。請大慈大悲的觀世音菩薩幫助他們吧！您用最大的法力、最大的慈悲幫助他們吧！您不是說過：讓一切有苦、有難、有病、有災的人，只要誦到您的名號，想到您的形象，就能離苦嗎？請幫助他們吧！請讓他們上來！

三百六十位金剛，去幫我請他們上來。上！上來！上來！請上來！請上來！別錯過機會了！不要害怕、不要猶豫！只有對你有幫助，讓你離苦！難得的機會！不要等！不要躲！讓你活得更好！更幸福！更聰明！更健康！讓威力無比的千手千眼觀世音菩薩消除你的災難！消除你生命中的一切障礙和煩惱！上～！消掉他們的煩惱！消掉他們的煩惱！消掉他們的煩惱！我們沒有尊嚴、沒有面子，因為我們有苦、我們有煩惱，所以難得的機會，難得消掉痛苦、消掉障礙、消掉磨難的機會！

讓千手千眼觀世音菩薩用祂的大威力、大願望、大能量，幫我們消除一切的苦、消除一切的災、消除一切的難、消除一切障礙，讓我們離苦得樂吧！

唵……好，讓千手千眼觀世音菩薩用祂的大威力、大願望、大能量，幫我們消除一切的苦、消除一切的災、消除一切的難、消除一切障礙，讓我們離苦得樂吧！

讓我們平靜下來，平靜下來，雙手合十，用大聲的，感恩，感恩大慈大悲觀世音菩薩，請跟我一起說！——感恩大慈大悲觀世音菩薩救我！感恩大慈大悲（請講）觀世音菩薩救我！好，大家一起和我再說一遍！感恩大慈大悲觀世音菩薩救我！感恩觀世音菩薩！

好，所有的朋友，今天能夠在場的，還有在遠方、在電腦上、電視上，各種方法，看到這一段視頻和聲音的人，好，用兩個手捂住心臟的部位，捂住心臟的部位，捂住心臟的部位，好，和我一起大聲喊“哈”好吧！

預備——開始！哈！

再來一次！哈！

第三次！哈！

好，拍拍頭！拍拍頭！好，拍拍胸口！（拍打聲……）

好，請站起來吧！今天臺北禪堂上來了有上百位有緣的同修朋友，你們都很吉祥，今天在場的諸位都很吉祥！今天不是拘魂大法，而是千手千眼觀世音菩薩選擇有緣人。你們都很有

福，今天所有的能夠被觀世音菩薩請上來的人，都是非常有緣的，一定對你有最根本的幫助。也許從今天之後，你的病好了！也許從今天之後，你的法力增強了！你的工作順利了！你的家庭幸福了！你的學業變得最好了！或者人變得最美了！恭禧你們！（謝謝師父！）

好，大家跳一跳，好不好？跳一跳！跳一跳！跳一跳！跳一跳！跳一跳！想你回到兒童時期的樣子。跳一跳！跳一跳！所有的人都會跳。大家高不高興？（高興！）快不快樂？（快樂！）好，感謝大家！感謝大家，有緣和我相識！感謝大家，謝謝，謝謝！

我們都用最真心，感謝大慈大悲的觀世音菩薩，感謝祂的大力的加持與庇護，來幫助我們，讓大家得到吉祥、得到法力、得到幸福。吉祥是最重要的，平安是最重要的，健康就更重要。從今之後，我們走上一個健康、幸福、快樂平安的人生旅途，歡迎大家常來我的道場！來學習、來修行、來參訪，甚至是來居住！謝謝！（謝謝師父！）我們會在不久的將來，舉行再一次這樣的（法會），通過網絡來給大家溝通。謝謝！（掌聲……）

吉祥是最重要的，平安是最重要的，健康就更重要。從今之後，我們走上一個健康、幸福、快樂平安的人生旅途。

菩提法門各地分支機構：

台灣·台北菩提禪堂：

聯繫電話：886-2-2361-7766

傳 真：886-2-2361-1336

電子郵件：putiadmin.tw@jinbodhi.org

地 址：100 台北市中正區忠孝西路一段100號7樓

台灣·竹南藥師佛道場：

聯繫電話：037-611000

傳 真：037-612000

地 址：苗栗頭份民族路739號8樓（中華電信8樓）

電子郵件：yaoshifodaochang@hotmail.com

加拿大·溫哥華菩提禪堂：

聯繫電話：1-604-276-2885（北美地區）1-604-415-0805（中國大陸）

傳 真：1-604-821-2085

電子郵件：info@putimeditation.com

地 址：1 5 0 - 7740 Alderbridge Way, Richmond, B.C.
Canada V6X 2A3

美國·洛杉磯菩提禪堂：

聯繫電話：1-626-457-5316

傳 真：1-626-457-5335

電子郵件：putila@gmail.com

地 址：240 South Garfield Ave., Suite #301, Alhambra, CA 91801

美國·紐約菩提禪堂：

聯繫電話：1-718-886-1122, 1-516-320-0860

電子郵件：putifaNY@gmail.com

地 址：45-55 162 Street, Flushing, NY 11358

美國·加州三藩市菩提禪堂：

聯繫電話：1-415-665-5136

電子郵件：putizensf@gmail.com

地 址：2901 Taraval Street, San Francisco, CA 94116

美國·加州南灣菩提禪堂：

聯繫電話：(650) 996-5742 / (415)665-5136

地 址：10380 Mann Drive,Cupertino, CA 95014

電子郵件：putisfo@gmail.com 部落格：putisf.blogspot.com

美國·加州矽谷菩提禪堂：

聯繫電話：中文(408) 517-0888, 英文(408)735-8203

電子郵件：cputi.cupertino@gmail.com

國際網站：puti.ca

地 址：642 Blythe Ct. Unit #27, Sunnyvale CA 94085

美國·加州橙縣菩提禪堂：

聯繫電話：1-949-378-0718

傳 真：1-949-313-5039

電子郵件：irvineputi@yahoo.com

地 址：P.O.Box 60475, Irvine, CA 92602-6015

香港·元朗菩提禪堂：

地址：香港元朗喜業街18號興華工業大廈402 B室（朗屏西鐵站F出口）

電話：9808 2834

e-mail：putifahk@gmail.com

香港·葵涌菩提禪堂：

地址：香港葵涌葵豐街17-23號華業工業大廈B座9樓F室
（葵芳地鐵站C出口）

電話：9242 9959

紐西蘭菩提禪堂：

電話：0064 27 5799999 （在紐西蘭打027 5799999）

傳 真：0064 311008691

e-mail：jingshi.putifa@gmail.com

弘法系列 TP 003

金菩提禪師網路法會開示

出 版 菩提法門
網址：www.puti.ca

發 行 臺灣·台北菩提禪堂
台北市忠孝西路一段 100 號 7 樓
電話：(02)23617766 傳真：(02)23752218

初版一刷 2009 年 9 月

版權所有 · 歡迎助印 · 功德無量



菩提法門

PUTI DHARMA



菩提法門

PUTI DHARMA